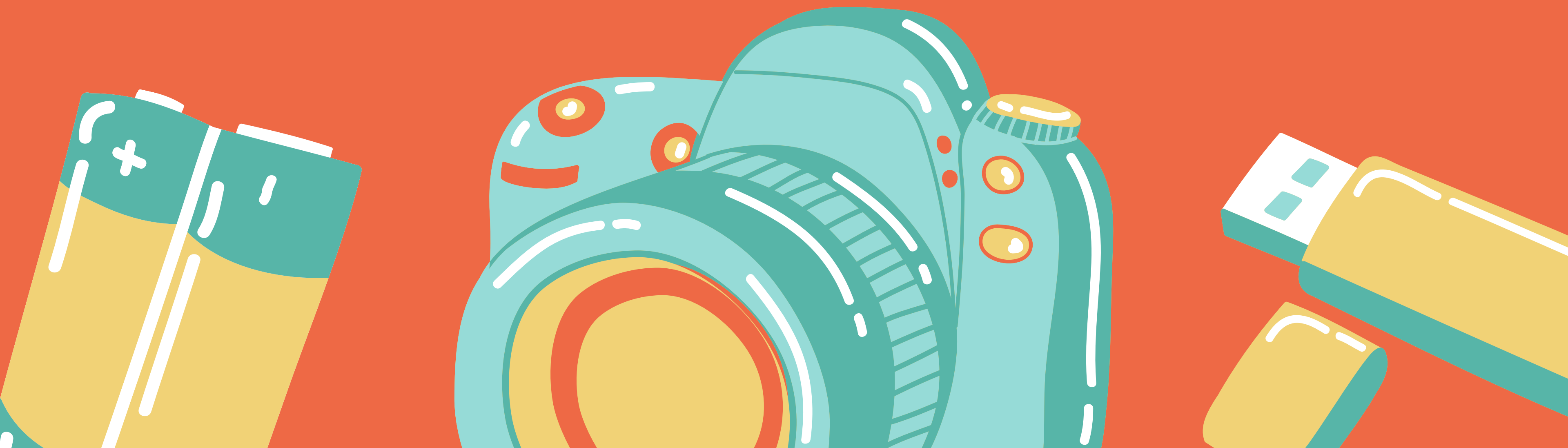


# Publicering om utbyte i Vamias sociala medier

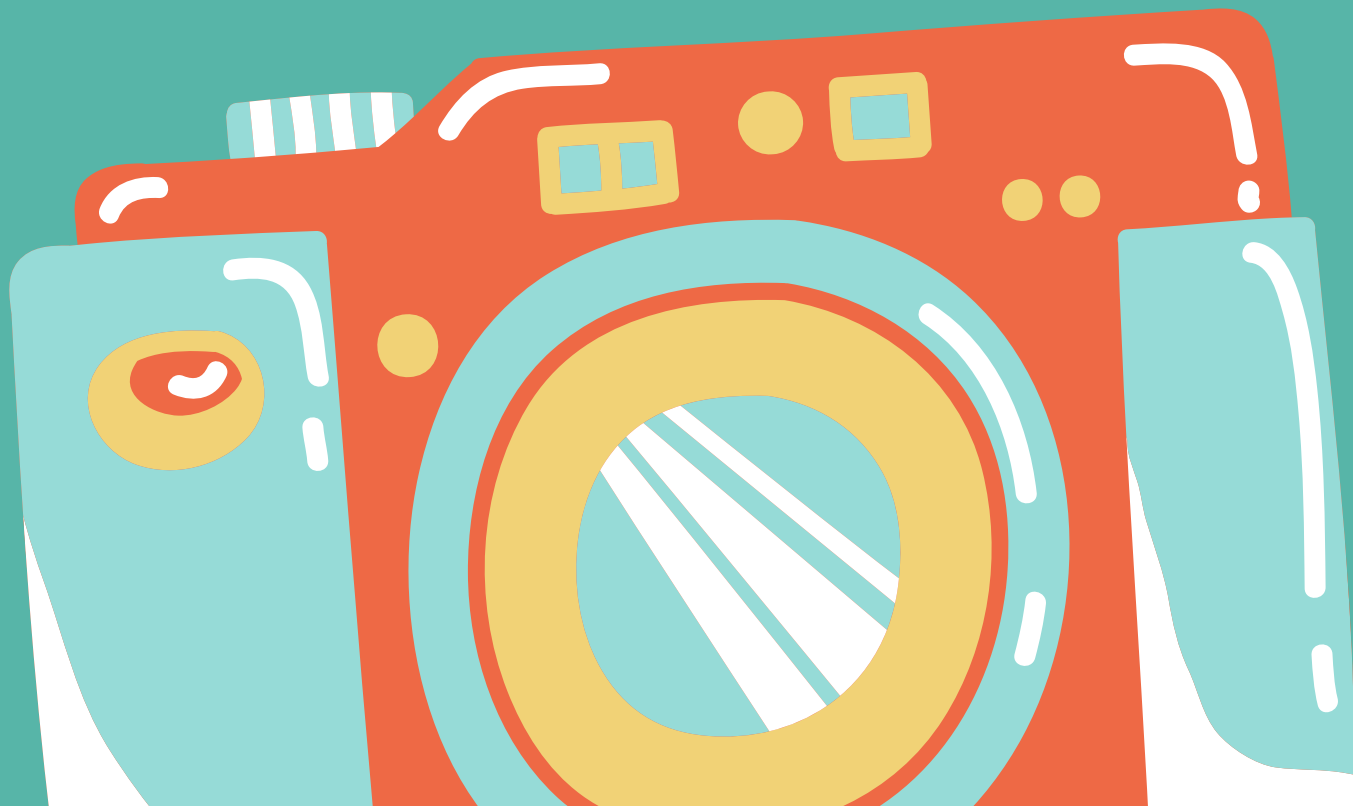
Tips på texter, bilder och videor



**Exempel på frågor  
som du kan svara  
på i texten till  
postningen i  
sociala medier:**



- **Vem är du, vad studerar du och var är du på utbyte? (land, stad och skola/arbetsplats)**
- **Hur har du trivts med att vara på utbyte?**
- **Berätta om din utbytesplats och vad du har lärt dig där.**
- **Har du råkat ut för överraskningar som du inte hade kunna förvänta dig?**
- **Vad har varit det bästa hittills?**

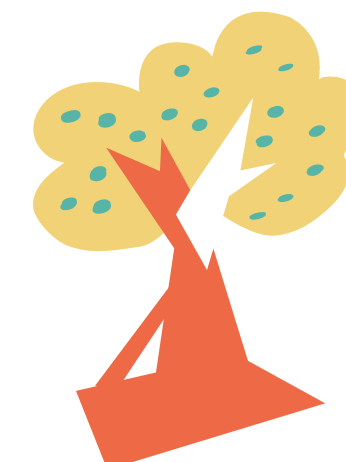
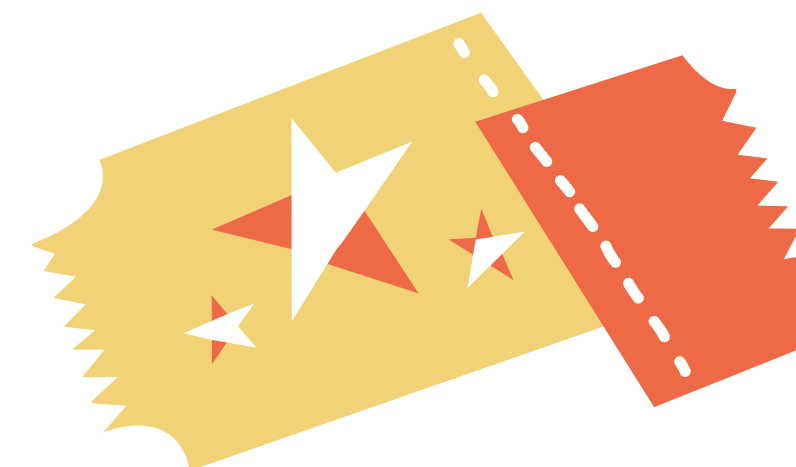


- **Har det hänt några missöden, har du haft hemlängtan eller känns kulturen/sederna annars konstiga i det andra landet?**



- **Varför ville du åka på utbyte?**

- **Lönar det sig att åka på utbyte och varför skulle du rekommendera det?**



# Hurdana bilder är lämpliga att posta?



**Bilder av verksamheten på praktikplatsen eller de arbeten som du utfört under praktiken.**

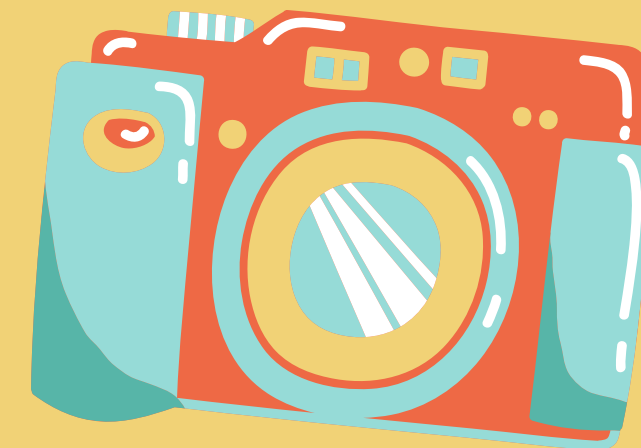


**Bäst är bilder av människor, till exempel en bild av dig själv på praktikplatsen, ett turistobjekt eller med utbytesgänget.**

**Det går bra med bilder som tagits med telefonen!**



**Helst inte bara landskapsbilder,  
även om sådana också kan  
finnas! Du kan fota t.ex. din  
utbytesstad.**



**Om du inte vill visa ditt ansikte  
på bilderna, kan du också välja  
bilder där du står med ryggen  
mot kameran.**

**Bilder av den lokala kulturen,  
såsom evenemang, mat eller annat  
speciellt som har nämnts i  
postningen.**

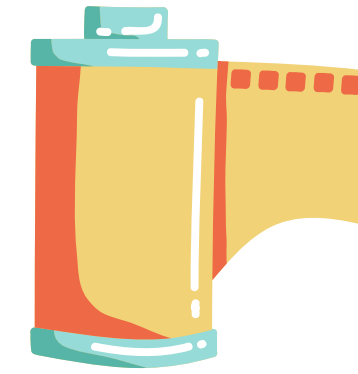


# Video om utbytet

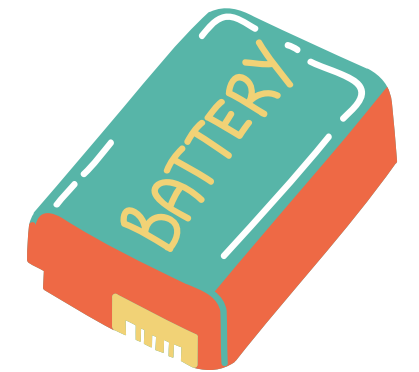
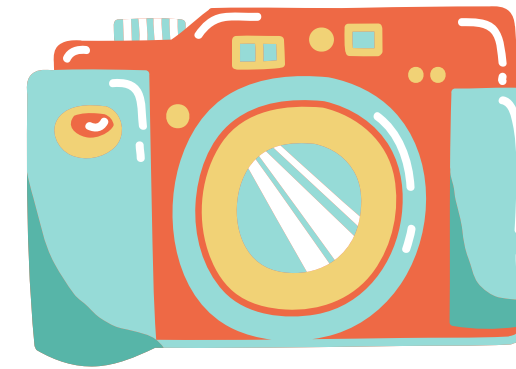


- Videoklipp eller ett kort videokollage från utbytestiden är mycket välkomna!
- Du kan sammanställa till exempel en video av typen my day om din dag under utbytestiden eller sammanställa videoklipp av dina finaste erfarenheter under utbytestiden.
- På videon kan du prata eller så kan du sätta till korta textsnuttar till videon.
- För att videons kvalitet ska vara bra, lönar det sig att sända den antingen per e-post eller att ladda upp den till exempel i OneDrive eller Google Drive och dela den vidare med en länk.
- Då det gäller musik finns det vissa upphovsrättsbegränsningar, vilket innebär att bakgrundsmusik till videon (om man vill ha sådan) läggs till först i publiceringsskedet.

**Här bara några tips, men i publiceringen om din utbytestid kan det finnas mycket annat också!**



**Sänd vänligen sedan den text som ska publiceras med bilder till din egen internationella koordinator.**



**Du kan också ta modell av de utbytespostningar som finns på Vamias Facebook-sidor.**



**Väckte det här frågor eller gav det idéer? Sänd ett meddelande! 😊 [eveliina.koskela@vamia.fi](mailto:eveliina.koskela@vamia.fi)**